



Oisans

La route des Savoir-Faire

Dossier de presse Tourisme
Eté 2011

Oisans

www.tourisme-oisans.com



Plus de 23 stations et villages perchés sur les sommets majestueux du Massif de L'Oisans donnent à ces montagnes leur humanité. De pierre et de bois, ces hameaux austères autrefois, affichent aujourd'hui leurs façades restaurées, leurs balconnières fleuries comme autant de symboles d'une joie de vivre en pays d'Oisans.

Pour un week-end ou quelques jours, **à une heure de Grenoble**, l'Oisans offre de nombreux hébergements de charme, en gîtes, en hôtels ou en camping.

En s'enfonçant dans les **6 vallées de l'Oisans (Romanche, Ferrand, Vénéon, Sarenne, Lignarre et Eau d'Olle)** on découvre la beauté des montagnes au charme solennel.

Le Parc National des Ecrins, le village classé de Besse en Oisans, les eaux turquoise du lac du Chambon, le barrage de Grand Maison : l'aménagement hydroélectrique le plus puissant d'Europe, le plateau d'Emparis et sa vue imprenable sur les glaciers de la Meije, Bourg d'Oisans la capitale du cyclisme, Villard Notre Dame et Villard-Reclus des villages nid d'Aigle... sont autant de trésors à découvrir.

L'Oisans en résumé

6 Vallées : La Lignarre, La Romanche, La Sarenne, de l'Eau d'Olle, du Ferrand, du Vénéon
Le Parc National des Ecrins et de nombreux glaciers
23 stations et villages et 2 villages classés
25 refuges
11 musées
2 départements : l'Isère et les Hautes-alpes



Le Parc National des Ecrins

Création : 1973
Zone Centrale : 91 800 ha / Zone périphérique : 180 000 ha
Zone de réserve intégrale : 700 ha
Communes : 61 sur 2 départements (Isère et Hautes-Alpes)
Altitude : entre 800 et 4102 m (point culminant la Barre des Ecrins)
Glaciers : 12 000 ha
Sentiers randonnées : 700 km
Espèces végétales : 1 800 / Espèces animales : 200

La route des savoir-faire

Oisans Tourisme a eu la riche idée de mettre en place une Route des Savoir-Faire afin de valoriser les savoir-faire des artisans, artistes, producteurs et sites culturels de l'Oisans. La Route des Savoir-Faire de l'Oisans est une porte ouverte sur la culture montagnarde, la richesse de son patrimoine et ses savoir-faire multiples. En sillonnant ses routes on découvre des paysages variés et des personnalités attachantes qui ont l'amour du travail bien fait et revendiquent des produits savoureux. Artistes, artisans, agriculteurs et sites culturels accueillent les visiteurs dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée.

Au gré des envies, on rencontre Marie-Anne **apicultrice** passionnée, Pierre et ses **sculptures** sur bois, Véronique qui raconte comme personne la **conquête de La Meije**, sommet emblématique de l'Oisans, Emilie concocte un goûter avec les produits de son exploitation, ... Pas moins de **32 membres** constituent cette Route, il faut tous les rencontrer !



Oisans Tourisme - 04 76 11 39 73 - www.route-savoir-faire-oisans.fr
- à partir de juin 2011 -
Brochure disponible en mai

L'Oisans Découverte

Balade en pédalo sur le lac du barrage hydroélectrique le plus puissant de France

En famille ou entre amis, une sortie rafraîchissante qui promet un moment ludique et récréatif...

Le pédalo devient un prétexte pour visiter en grandeur nature le barrage hydroélectrique de Grand'Maison, le plus puissant de France. Un guide accompagne les visiteurs et leur dévoile l'histoire incroyable de son aménagement, le fonctionnement si particulier du site et l'extraordinaire histoire de l'utilisation de l'énergie hydraulique par l'homme.

Balade à compléter par la visite du musée EDF, qui propose des projections vidéos, et présentera cet été une exposition sur l'eau et la météo à ne pas manquer !

Animation sur le lac tous les jeudis à 11h à la base nautique d'Allemont durant les mois de juillet et août.

Tarif : location du pédalo au tarif groupe (animation gratuite)

Informations : Musée EDF Hydrélec - Vaujany - 04 76 80 78 00

www.musee-hydrelec.fr

Nouveau : le Géocaching

Cette activité qui avait bien marché en hiver est mise en place pour la première fois cet été. Entre chasse au trésor high-tech et course d'orientation, le Géocaching est une activité ludique à pratiquer en famille, GPS à la main et livret d'accompagnement fournis par l'office de tourisme.

2 parcours possibles, ouvert tous les jours.

Informations : Office de Tourisme de Bourg d'Oisans, Tél : 04 76 80 03 25

De la cueillette à l'assiette ... il n'y a qu'un plat !



Sylvie, gardienne du refuge de l'Alpe du Pin accueille les vacanciers dans son petit coin de paradis perché à 1805 m d'altitude. 1h30 de balade suffisent pour atteindre le refuge. Une fois là haut, Sandrine, accompagnatrice en montagne et étudiante en plantes médicinales, partage sa passion et ses connaissances sur les plantes sauvages et comestibles de ses montagnes. Après la récolte, Sylvie dévoile ses astuces de cuisinière pour une dégustation originale au dîner. Un délice pour les papilles ! Rendez-vous à 13h00 au refuge, les 6, 22 juillet et les 03, 19 et 31 août.

Tarifs : 56.50€ tout compris (1/2 pension et accompagnement), 45.50€ pour les moins de 13 ans. De 4 à 10 personnes

Informations et réservation : Sandrine BUFFIN - 06 82 36 40 46 - bessesandfab@aol.com

Refuge de l'Alpe du Pin - Sylvie DANJARD - 06 07 97 54 67 - www.refugealpedupin.com



Idées séjours

Week-end aquatique

Formule complète au Gîte Plan du Lac à St Christophe en Oisans + 2 jours d'activités sportives.

Gîte du Plan du Lac

1er jour : rafting le matin, pique-nique et hydro speed l'après-midi.

2ème jour : via Ferrata le matin et pique-nique.

Encadrement et matériel compris : 140 €/pers.

Nouveauté à essayer : le Tubing (28 €/pers), descente de rivière sur une grosse bouée qui épouse les vagues.

Informations et réservations auprès de l'Office de Tourisme : infos@berarde.com

Voyage bohème

La roulotte : une autre façon de vivre le camping ! Idéal pour une famille ou le temps d'un week-end entre copains, ce type d'hébergement permet d'allier confort et nature. Deux campings quatre étoiles de Bourg d'Oisans proposent de tenter l'aventure :

Camping A la Rencontre du Soleil : roulotte familiale pour 2 adultes et 2 enfants (-14 ans). De 200 € à 370 € la semaine selon la période. Location sur réservation les week-ends en mai, juin, septembre et autres périodes.

Contact : 04 76 79 12 22

www.alarencontredusoleil.com

Camping Le Colporteur : roulotte familiale pour 2 adultes et 2 enfants : Du 26 juin au 22 août, 56 € la nuit, 46 € hors saison.

Contact : 04 76 79 11 44

www.camping-colporteur.com

Vacances tout compris en famille

Au cœur de la station familiale d'Oz en Oisans, « Les villages clubs du soleil » proposent un séjour ludique et actif, idéal pour les vacances en famille.

Village club

Tarifs : de 310 à 545 €/ personne la semaine tout compris (tarifs dégressifs pour les enfants par tranche d'âge) pour un hébergement de 8 jours et 7 nuits en pension complète + randonnées pédestres et sorties VTT, excursions à la journée, accès gratuit à la nurserie (à partir de 3 mois), aux clubs enfants, aux animations du village club et aux activités sportives de la station. Prêt de matériel pour toutes les activités.

Equipements : piscine chauffée, espace balnéo, sauna, hammam, accès Internet ...

Informations : Office de tourisme : 04 76 80 78 01

L'Oisans Détente et découverte

Les grottes de glace en plein été

une escapade fraîcheur en altitude

Les grottes creusées au cœur des glaciers s'offrent un été de galeries culturelles. Les sculptures monumentales réalisées sont un émerveillement. La magie de cet art éphémère opère sur les enfants comme sur les adultes transformant ces galeries austères en un monde merveilleux.

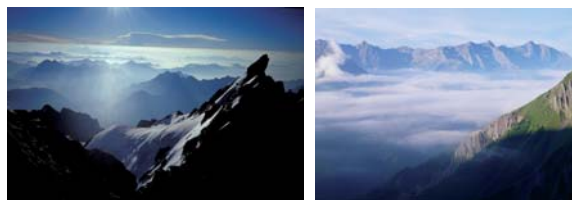
Les grottes de glace de l'Oisans sont accessibles par remontées mécaniques et une courte marche au départ des glaciers des 2 Alpes (3 400 m d'altitude) et de la Meije (3 200 m d'altitude).

Tarifs (hors coût des remontées mécaniques)- Les 2 Alpes : 3,5 € par adulte - 2,5 € pour les groupes et les enfants. La Grave : 4 € par adulte - 3 € pour les groupes et les enfants.

Informations :

Téléphoniques La Grave - La Meije : 04 76 79 91 09 – www.la-grave.com

www.grottedeglace.com - 2 Alpes Loisirs : 04 76 79 75 00 – www.2alpes.com



Stage photo - rando

Partir en randonnée avec une photographe professionnelle et ramener des clichés inédits de la flore alpine, de paysages de montagne ou de crevasses, tels sont les thèmes que vous propose Delphine Maratier. Comment photographier sur le terrain paysages, fleurs, glaciers ou villages. Toutes les techniques de photographie ainsi que les supports informatiques sont abordés en fonction des besoins des stagiaires et de leur matériel.

Stage accessible à tous à partir de 6 ans.

Information et réservations : Delphine MARATIER – 06 14 46 67 44 - www.delphinemaratier.com



La musique des couleurs 4ème festival MESSIAEN

Le Festival Messiaen au Pays de la Meije 2011 explore du 23 au 31 juillet 2011 la relation son/couleurs, si caractéristique du style de Messiaen. Un kaléidoscope d'œuvres de Messiaen, Debussy, Ravel, Scriabine, Chopin mais aussi Stockhausen, Stroppa, Hersant, Canat de Chizy, Gaussin, Takemitsu... illustre en 13 concerts cette approche de la musique qui est aussi portée par le compositeur Tristan Murail, invité d'honneur de cette édition et de la journée d'étude du vendredi 29 juillet 2011.

Tarifs : de 12 à 18 € la place. Forfait 7 concerts au choix : 100 €, forfaits 13 concerts : 180 €, forfait 13 concerts + 2 randonnées : 210€

Informations et réservations : www.festival-messiaen.com ou Office de Tourisme de La Grave Tel : 04 76 79 90 05 - ot@lagrave-lameije.com

Chambres d'hôtes "aux grandes Cours"

Tarif :

350€/pers du vendredi soir au dimanche soir (ce tarif comprend l'hébergement en chambre double et individuelle dans un appartement avec terrasse et vue sur la Meije, le petit déjeuner, l'encadrement par une photographe professionnelle durant 2 ½ journées (4 heures de temps par jour) et une soirée).

La culture du Génépi la liqueur des montagnards

Aussi étonnant que cela puisse paraître, Chantal a réussi à cultiver le mythique Génépi, cette plante sauvage qui se fait habituellement discrète et que l'on trouve au-delà de 2000 mètres d'altitude. Elle s'est finalement adaptée aux 1700m de l'exploitation de Chantal qui fabrique la fameuse liqueur sur place ainsi que d'autres apéritifs à base de vin, de fruits rouges ou de gentiane. Dégustation sur place.

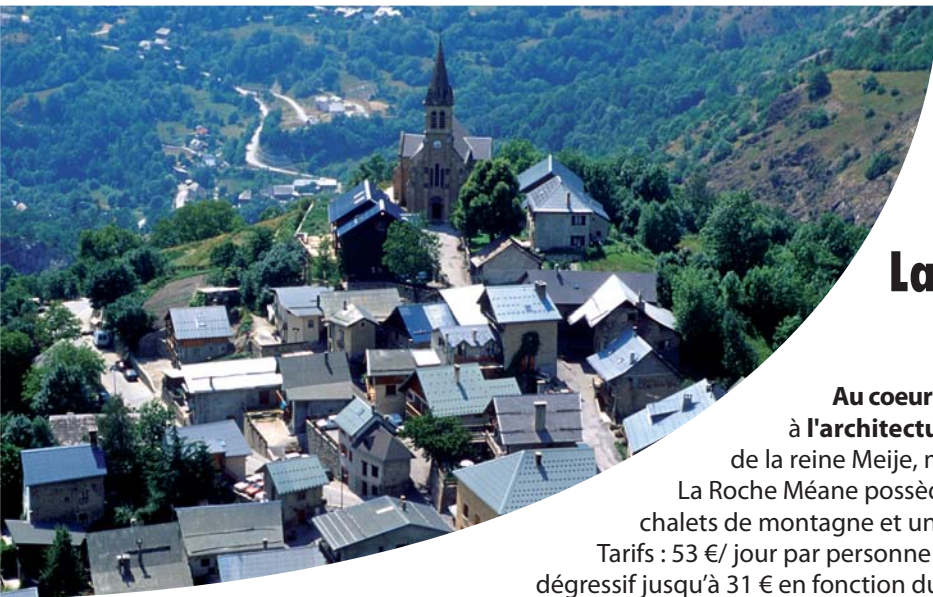
Chantal THEYSSET – Villard Reymond - 06.18.44.32.61

chantsolude@wanadoo.fr

Animation de la route des savoirs-faire

Recette avec 40 brins de génépi

1 litre d'alcool - 40 morceaux de sucre de canne. Mettre le sucre et le génépi dans 40 cl d'eau en ébullition de façon à faire un sirop. Verser le tout dans un grand bocal avec l'alcool et patienter 40 jours avant de filtrer la potion. À consommer avec modération !



Hébergements de charme

La Roche Méane Maison d'hôtes de caractère

Au cœur du pays de la Meije, près de La Grave, cet hébergement à l'architecture typique des villages de l'Oisans est situé au pied de la reine Meije, montagne emblématique des Alpes Françaises.

La Roche Méane possède 5 chambres douillettes au charme authentique des chalets de montagne et un jacuzzi extérieur.

Tarifs : 53 €/ jour par personne petit déjeuner compris (gâteaux et confitures maison dégressif jusqu'à 31 € en fonction du nombre de personnes.

Gratuité pour les enfants jusqu'à 3 ans, confort bébé disponible sur place et coin cuisine.

Capacité : 5 chambres, 12 places.

Idée séjour

Week-end sportif été, 375 € par personne
2 nuits à La Roche Méane avec jacuzzi, 2 parcours Via ferrata, 2 massages avec Colette, 2 repas au restaurant le Vieux Guide

Renseignements et réservations : 06 88 60 46 11 - rochemeane@orange.fr



Idée séjour, 11 € la nuit !

La Cordée : café, hôtel et refuge au cœur du hameau de St Christophe.

Depuis 1907 ce café est le repaire des guides de haute-montagne et autres alpinistes ! Sous l'œil bienveillant de Marie-Claude Turc, les habitués et les vacanciers partagent un moment de détente et de dégustation des spécialités maison qu'elle a mitonnées.

Ce café original a été classé en 2007 « Café historique et littéraire de montagne ». On peut y consulter une fabuleuse collection de livres de montagne. Des soirées à thèmes, lectures ou concerts, sont organisés en ces lieux chargés d'Histoire et d'histoires.

La partie Hôtel de la Cordée offre aujourd'hui un espace dortoir pour les petits budgets : « la Cordée d'à côté ». Nouveau également cette année : l'espace hammam idéal pour récupérer tout en douceur au retour de montagne !

La Cordée d'à côté

Tarifs : Hôtel à partir de 39€ par personne la demi-pension, 11 € pour la nuitée au dortoir à côté de l'Hôtel - 11 € pour l'accès au hammam (horaires réservés aux femmes et aux hommes)



Contact : Marie-Claude Turc – 04 76 79 52 37 - www.la-cordee.com

Contacts presse



Caroline Sillon & Caroline Brottes
15 rue du Docteur Daday – 38 520 Bourg d'Oisans
Tél: 04 76 11 39 73
www.tourisme-oisans.com



Stéphanie Lemasson – Emilie Rouzard
1902 avenue de Genève - 74700 SALLANCHES
Tél : 04 50 91 41 08 - Fax : +33 450 911 480
contact@linkscom.fr - www.linkscom.fr